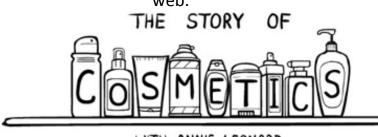
Ahorra en Productos de Belleza de Calidad:

Es importante conocer los ingredientes de todo lo que compras, incluso los productos de belleza y aseo personal. Recuerda por ejemplo, que aceite mineral proviene del petróleo!

Hay productos de belleza muy caros que sin embargo tienen como base aceite mineral. Además contienen químicos usados como fragancias, y colorantes (ej. Red #5). Los aromas naturales (ej. aceites esenciales extraídos de flores) son caras y reducen sus ganancias. Evita comprar productos que contengan 'Fragance', pues usualmente son petroquímicas.

A más del 90% de los químicos que se usan para lociones, como fragancias y colorantes, NO se le han hecho pruebas completas de toxicología! Otros han sido relacionados a cáncer, defectos de nacimiento, infertilidad, obesidad, entre otros. Ve video gratis en el web.



WITH ANNIE LEONARD

THE UGLY TRUTH OF "TOXICS IN, TOXICS OUT"

www.storyofstuff.org/movies-all

*RECETA de Loción para la Piel:

1 onza de aceite de oliva, 1 onza de aceite de maní, unas gotitas de lanolina pura (se consigue en farmacias). Mezcle bien y masaje en la piel 2-3 noches a la semana antes de dormir. Aplique encima de esto unas gotitas de agua de rosas y frote en forma circular. (¡Cuidado! Si el agua de rosas es muy barata, probablemente estás comprando químicos artificiales que no son lo mismo para la piel, lee la etiqueta). Se necesitan ~12 pétalos de rosas para hacer 1 onza de agua de rosas. [No

mezcles el agua de rosas con los aceites pues duran menos, se ponen rancios. Sí puedes

guardar en un potecito la mezcla de aceites y lanolina]. Puedes usar la cera de velas de soja derretida para masajes en las plantas de tus pies, es bueno para la piel.

Recomendamos los productos comerciales como Burt's Bees, y para el cabello: Jasön, y aunque no salen tan económicos como hacerlos en el hogar, son muy convenientes y muchos vienen empacados en botellas hechas de materiales reciclados. Ambos, usualmente tienen 100% ingredientes vegetales, son muy buenos para el planeta, y buenos para tu salud.

http://campusverde.uprm.edu/SoloMuj eres.htm