

\$\$\$ en el Hogar

Quieres ayudar a frenar el Calentamiento Global?

Y ¡Ahorrar unos \$2,000 al año!



1. **¡Desconecta los enseres eléctricos** - esto evita “cargas fantasmas” que consumen electricidad aún cuando los enseres están apagados! (Usa un multi-conector; conecta varios enseres y así puedes apagarlos todos a la vez apagando el conector, sin desconectarlo).
 - a. Utiliza un teléfono regular en vez de uno inalámbrico si es posible.
 - b. ¡Desconecta los **cargadores del teléfono celular**! Utilizan 70-95% de electricidad.
2. Ajusta la temperatura del **aire acondicionado** y del calentador de agua por 2 grados. Utiliza las sábanas en vez de las frisas para dormir en verano. **Limpia los filtros de aire acondicionado** (ahorra \$ debido a la eficacia de la unidad) **Utiliza un abanico en las ventanas** en vez de acondicionador de aire cuando sea posible.
3. Apaga tu computadora e impresora, si no las usas por 1½ horas o más (Ahorra más si los desconectas, especialmente durante la noche)
4. **Cambia las bombillas incandescentes** por unas fluorescentes compactas o LED; Ahorra 150 libras del CO₂ y \$150 por cada bombilla durante la vida de la bombilla, debido a su gran ahorro de electricidad. Las bombillas LED, ahorran aún más electricidad, y no hacen daño al ambiente.
5. **Compra enseres eléctricos** nuevos de **eficiencia energética alta**; Lee las etiquetas Energy Star® Cuidado: ¡No todas los enseres nuevos son eficientes! ¡Compare las etiquetas!
6. **¡Prefiere un televisor LCD** sobre uno plasma (usa 1/3 de la electricidad)! Compra estufa o un secador de gas. ¡Prefiere una piscina de la fibra de vidrio sobre una de concreto, usa 1/3 de la electricidad, Compra una **computadora portátil** en vez de una computadora de escritorio, usa 1/3 de la electricidad y no requiere UPS!.
7. Compra **baterías recargables**; Ahorra más de \$100 por cada batería comparada con baterías desechables. Nunca eches las baterías en el zafacón, sus tóxicos envenenan la naturaleza. Colecciona y lleva a centro de acopio.
8. **Hábitos Alimenticios**: Coma menos carne (reduce el gas de metano emitido al aire, el cual calienta la atmósfera 20 veces más que el CO₂). Coma productos locales (significa menos emisiones debido al transporte) ; coma productos **orgánicos** (significa menos pesticidas que dañan la capa de ozono y nuestra salud). Limpia con vinagre, limón, soda.
9. **¡Siembra árboles y arbustos**, bajan la temperatura de la casa por 10 grados F! Absorben una tonelada de CO₂ durante su vida. Aumentan el valor de su residencia. Recursos Naturales regala hasta 200 árboles por familia.
10. **¡Camina o corra bicicleta, use transporte público** si está disponible. Es mejor para tu salud.
11. **Cierra las plumas de agua mientras se lava las manos y la boca**. Toma duchas en vez de baños. Utilice la cantidad mínima de agua. Compra una ducha con 2.5GPM (ahorra \$ y 150 libras de CO₂ anualmente). Llevar agua a tu hogar requiere energía. [No contamine el agua, Coloca el aceite viejo de cocinar o de coche en recipiente plástico antes de tirar a la basura, o recíclalo:] Evita usar “**dry cleaning**”, daña el ambiente y cuesta.
 - a. Usa agua fría para lavar ropa!; Y sécala al sol es posible. Evita productos anti-bacteriales.
12. **Evita usar vajillas desechables de papel, plástico o de Styrofoam®** . Hacen mucho daño al ambiente. Además una vajilla ahorra dinero y se ve más elegante.
13. **Compra productos con menos empaque**, los tamaños grandes (que NO sean envueltos individualmente) ahorran dinero; los líquidos concentrados utilizan menos plásticos en sus botellas, los rollos dobles o triples de papel de tocado son mejores para el ambiente. Utiliza bolsas de regalo y re-utilízalos o envuelva los presentes con revistas coloridas, o periódico. No compres botellas individuales de agua. Ahorra dinero comprando un filtro de agua y reutilizando una botella. Las botellas de cristal son mucho más fáciles de reciclar que el plástico. Las botellas plásticas se reutilizan para otros productos pero el reciclarlas no reduce la cantidad de resina virgen necesaria para fabricar botellas nuevas. Puede ahorrar 1.200 libras de CO₂ con tan sólo reducir sus desperdicios por un 10%, y mucho dinero en agua. La mayoría del agua de botella sale de la pluma!
14. **¡Reduce, Reutiliza Y Recicla!** - Ahorra mucha energía y emisiones. Lo más que ayuda al ambiente es comprar menos (reducir). Sea un consumidor sabio; pregúntese si usted realmente necesita un producto nuevo. ¡Usted puede ahorrar 2.400 libras de CO₂ al año reciclar la mitad de su basura! Lleva materiales a Centro de Acopio para reciclar.
15. Compra un **calentador de agua solar**; su costo se recupera en 3-5 años. Dura sobre 25 años.
16. Dale mantenimiento a tu carro (**tune-up**), balancea las gomas, para que use menos gasolina. ¡Acelera lo mínimo necesario, evita badenes; puedes aumentar tu rendimiento de gasolina por 10 MPG! ¡Ahorras 1 libra de CO₂ por milla!
17. Compra un **auto pequeño**. Aún mejor: Compra un **auto híbrido** pequeño; ahorra ~\$6,000 en 5 años (Según estudio a 63¢ el galón).
18. Considera energía **solar, de viento** u otra renovable para tu hogar o negocio.
19. Compra un **filtro de café reutilizable**, en vez de filtros de papel. Evita todo lo que sea **desechable**!
20. Compra suscripciones electrónicas; cuestan generalmente menos, y ahorran muchos árboles que absorben el CO₂. Acógete a **pago directo** en tu empleo, **paga cuentas** por teléfono o Internet.

