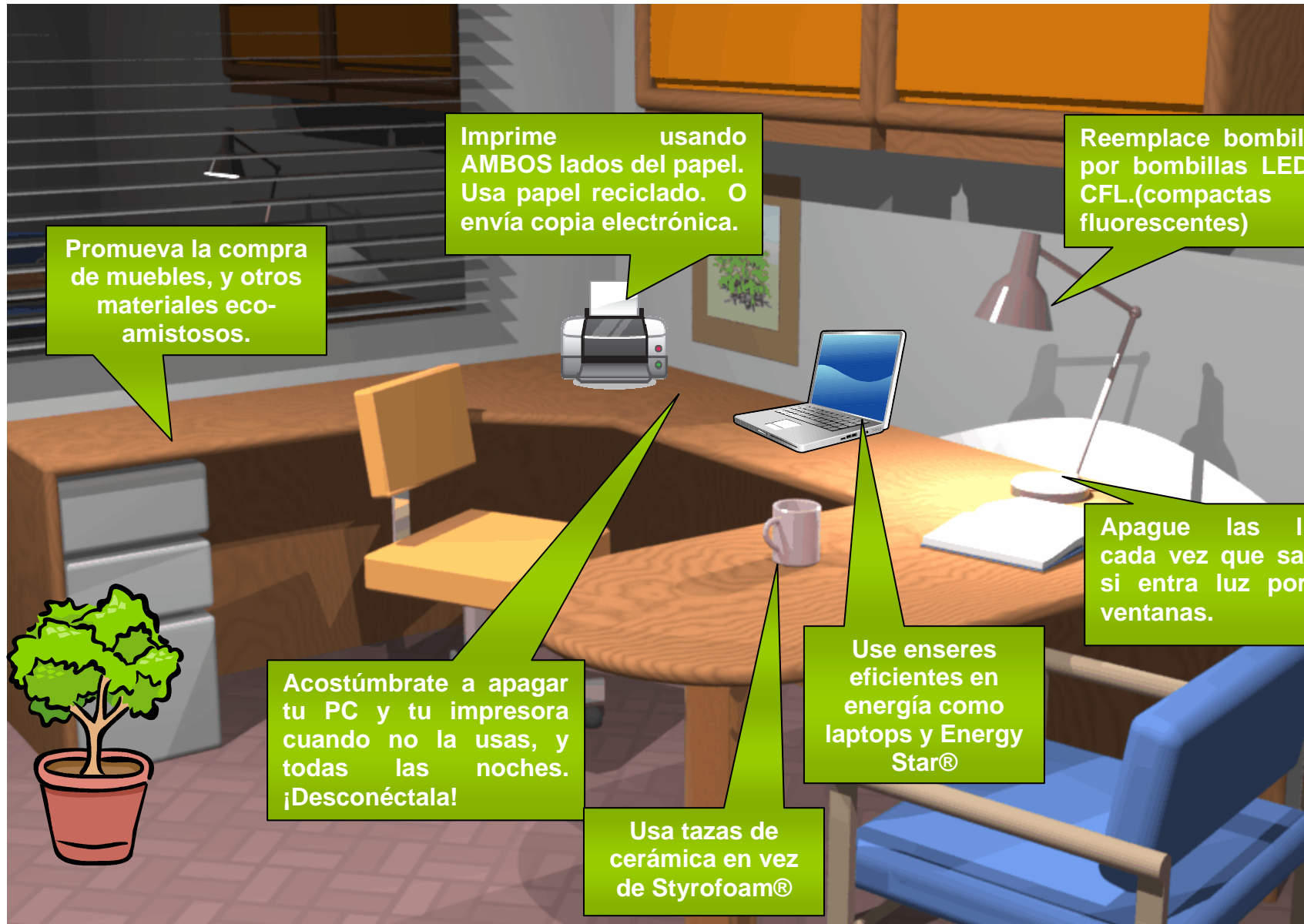


## LA OFICINA VERDE



### IDEAS para una Oficina VERDE

1. Usa recipientes de recolección de cartuchos de tinta, celulares viejos y baterías.
2. Usa recipientes de Reciclaje de PAPEL blanco y de color, aluminio y Plástico.
3. Apaga el aire si vas a salir por más de 1 hora o Apaga el AC y usa ropa fresca.
4. Trae tu comida en lugar de ir a un restaurante. Elimina la carne de tu dieta o come menos y que sea local. Come orgánico, integral, y productos locales. Su impacto ambiental es mucho menor.
5. Apaga las luces si vas a salir por más de 15 minutos.
6. Piénsalo 2 veces antes de Imprimir. Use email, preferiblemente menor de 500kB.
7. Coge pon con alguien en tu oficina.
8. Evita comprar botellas de agua. Trae una re-usable y trae tu taza de café a las reuniones.
9. Trae plantas a tu oficina. Regulan la humedad y absorben tóxicos del aire.
10. Promueve el uso de detergentes eco-amigables y evita los productos antibacteriales. (UN-WHO)